

· 临床 ·

地塞米松磷酸钠联合口服消炎清颗粒治疗 口腔糜烂型扁平苔藓

于飞

(河南省濮阳市口腔防治中心, 河南 濮阳 457000)

[摘要] 目的: 观察地塞米松磷酸钠注射液封闭联合口服消炎清颗粒治疗糜烂型扁平苔藓的临床疗效。方法: 将糜烂型扁平苔藓 30 例随机分成 2 组, 治疗组 16 例采用地塞米松磷酸钠注射液 2 mg 与 2% 盐酸利多卡因注射液 1 mL 行病损区基底部封闭, 1 次/周, 连用 4 周, 同时口服消炎清颗粒, 20 g (即 2 袋), 2 次/d, 连用 4 周; 对照组 14 例采用口服羟氯 片, 100 mg, 2 次/d, 连用 4 周。结果: 治疗后 3 个月随访疗效, 治疗组 16 例, 有效 15 例, 无效 1 例; 对照组 14 例, 有效 9 例, 无效 5 例; 2 组有效率之间有明显差异, 治疗组优于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 地塞米松磷酸钠注射液封闭联合口服消炎清颗粒治疗糜烂型扁平苔藓可提高临床疗效。

[关键词] 糜烂型扁平苔藓; 地塞米松磷酸钠; 消炎清颗粒; 羟氯

[中图分类号] R285.6 [文献标识码] B [文章编号] 1005-9903(2010)18-0206-02

口腔扁平苔藓 (oral lichen planus, OLP) 是一种原因不明的口腔黏膜非感染性疾病, 具有一定的恶变倾向。癌变率为 0.4% ~ 3.7%^[1]。目前尚无理想的治疗方法, 国内外许多学者都在不断的寻找新的治疗方法^[2]。作者于 2007 - 2009 年采用地塞米松磷酸钠注射液封闭联合口服消炎清颗粒治疗糜烂型扁平苔藓 16 例, 取得了满意的临床疗效。

1 资料和方法

1.1 临床资料 选择 2007 - 2009 年在我院口腔内科就诊、经临床或病理确诊的糜烂型 OLP 患者 30 例, 男 12 例, 女 18 例, 年龄 30 ~ 75 岁, 平均年龄为 53 岁。病程为 1 ~ 10 年。病变部位: 颊部 21 例 (70.0%), 舌部 5 例 (16.7%), 牙龈 3 例 (10.0%), 口底 1 例 (3.3%)。

1.2 治疗方法 治疗组采用地塞米松磷酸钠注射液 2 mg (天津药业集团新郑股份有限公司) 加 2% 盐酸利多卡因注射液 1 mL (上海福达制药有限公司), 行病损区基底部封闭。1 次/周, 同时联合口服消炎清颗粒 (广州白云山制药股份有限公司广州白云山中药厂), 20 g, 2 次/d, 4 周为 1 疗程。对照组采用口服羟氯 片 (hydroxychloroquine, HCQ) (上海中

西制药有限公司), 100 mg, 2 次/d (即早、晚饭后口服), 4 周为 1 疗程。

1.3 疗效标准 痊愈: 自觉症状消失, 口腔斑纹、糜烂、充血等损害全部消失; 显效: 自觉症状减轻, 口腔斑纹消散 2/3 以上, 糜烂、充血等完全消失; 好转: 自觉症状减轻, 口腔斑纹消散不足 2/3, 白纹变浅, 糜烂、充血减轻; 无效: 口腔黏膜病损及主观症状均没有改善。

2 结果

两组治疗后 3 个月疗效比较, 见表 1。

表 1 两组病例治疗后 3 个月的疗效比较 例 (%)

组别	例数	痊愈	显效	好转	无效	总有效率
治疗	16	9 (56.25)	4 (25.00)	2 (12.50)	1 (6.25)	(93.75) ¹⁾
对照	14	4 (28.57)	3 (21.43)	2 (14.29)	5 (35.71)	(64.23)

痊愈 + 显效 + 好转为有效, 治疗组有效率为 93.75%, 对照组有效率为 64.23%, 治疗组优于对照组 $P < 0.05$ 。

3 讨论

口腔扁平苔藓 (OLP) 是发生在口腔黏膜的一种慢性、浅表性炎症损害, 其病因不明, 多与精神因素、内分泌因素、免疫因素、感染因素等有关, 许多研究显示 OLP 是一种自身免疫性疾病, 基于这一理论, 多采用激素类药物行口腔局部治疗, 显示出较好的临床效果^[3]。但单纯的局部药物治疗存在复发率高, 疗效不巩固的问题。 (下转第 209 页)

[收稿日期] 2010-09-20

[通讯作者] 于飞, 副主任医师, 硕士, 主要从事牙体牙髓病的研究, Tel: 13939318929, E-mail: yufeipy10000@163.com

用,能增强肿瘤患者外周血淋巴细胞的免疫功能,包括特异性和非特异性免疫^[5]。苦参碱能抑制胰腺癌细胞增殖,诱导其凋亡^[6]。

本研究结果显示治疗组近期疗效有效率和临床受益反应整体改善率明显优于对照组($P < 0.05$);治疗组严重不良反应发生率明显低于对照组($P < 0.05$)。表明康艾注射液联合 GP 方案治疗晚期胰腺癌疗效确切,能起到良好的增效减毒作用。

[参考文献]

- [1] 贾林,袁世珍.胰腺癌化疗新指标-临床受益疗效及其应用[J].医学综述,2002,8(5):304.
- [2] 许鸿雁,庄庆媛,杨海波.康艾注射液与化疗联合对肺

癌患者免疫功能的影响[J].辽宁中医杂志,2006,33(10):1308.

- [3] 张小梅.黄芪多糖的免疫调节作用及抗肿瘤作用研究进展[J].大连大学学报,2003,24(6):101.
- [4] 陈明伟,倪磊,赵小革,等.人参皂苷 Rg₃ 对肿瘤血管生长调控因子蛋白表达抑制作用的研究[J].中国中药杂志,2005,30(5):357.
- [5] 张仲苗,江波,郑筱祥.人参皂苷 Rg₃ 对肿瘤放疗患者外周血淋巴细胞的体外免疫增强作用[J].中国药理学杂志,2004,39(4):261.
- [6] 侯武卫,徐玉生,苗金红.苦参碱诱导胰腺癌细胞凋亡的实验研究[J].医药论坛杂志,2007,28(5):20.

[责任编辑 何伟]

(上接第 206 页)

地塞米松又名氟美松,为长效糖皮质激素药物,其抗炎、抗过敏作用均比泼尼松更强更持久,可抑制炎症细胞(淋巴细胞、粒细胞、巨噬细胞)向炎症部位移动,阻止炎症介质(如激肽类、组织胺、5-HT 等)发生反应,抑制吞噬细胞功能,稳定溶酶体膜,阻止补体参与炎症反应,降低自身免疫抗体水平。地塞米松磷酸钠局部注射可迅速消除病损区皮下致密带状淋巴细胞浸润,并消除上皮基底膜区免疫球蛋白沉积,从而有利于病损区的康复。口炎清颗粒的主要成分有天冬、麦冬、玄参、金银花、甘草。有滋阴清热、解毒消肿功效。用于阴虚火旺所致的口腔疾病,能够巩固疗效,减少复发。羟氯喹是由 4-氨基喹啉化合物构成的硫酸羟氯喹(HCQ),羟氯喹药理作用与其结构中的 4-氨基化合物作用有关。羟氯喹一直被作为抗疟的首选药物。近年来发现对于扁平苔藓、类风湿性关节炎、原发性干燥综合征、大疱性表皮松解症等胶原组织疾病、变态反应性疾病有一定疗效^[4]。尤其对于一些难治性 OLP,口服羟氯喹后,OLP 病损范围明显减小,部分痊愈^[5]。在本研究中,两组经 4 周治疗后 3 个月复查,治疗组与对照组的治愈率分别为 56.25%,28.57%;总有效率分别为

93.75%,64.23%。结果提示,地塞米松磷酸钠局部封闭联合口服口炎清颗粒治疗糜烂型 OLP 能够明显减轻黏膜病损区糜烂、充血、渗出,减轻患者的刺激痛、自发痛,提高患者生存质量,具备良好的临床治疗效果。

[参考文献]

- [1] 林梅.口腔扁平苔藓临床疗效研究中的问题及探讨[J].中华口腔医学杂志,2005,40(2):105.
- [2] Xia J, Li C, Hong Y, et al. Short-term clinical evaluation of intralesional triamcinolone acetonide injection for ulcerative oral lichen planus [J]. J Oral Pathol Med, 2006,35(6):327.
- [3] 孙玉亮,赵今,吴泰湘.口腔扁平苔藓的系统评价[J].中国循证医学杂志,2009,9(3):323.
- [4] 廉佳,张峻岭,卢桂玲.羟氯喹、氨苯砞、沙利度胺在皮肤科的应用[J].中国皮肤性病学杂志,2007,21(10):632.
- [5] 蒋红柳,王文梅,段宁,等.羟氯喹治疗口腔扁平苔藓前后的唾液双向电泳研究[J].临床口腔医学杂志,2010,26(3):144.

[责任编辑 何伟]